# 



2025 ജനുവരി

ലക്കം 2 2 സെന്റ് മേരീസ് ഓർത്തഡോക്സ് ചർച്ച്, മല്പശ്ശേരി

പെരുന്നാൾ സപ്ലിമെന്റ്

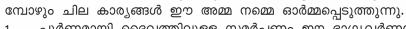
2025 ജനുവരി 5 മുതൽ 15 വരെ

# ഭാഗ്യവതിയായ അമ്മ

ഫാ. ബിജു തോമസ് പറന്തൽ

ഈ വാക്കുകൾ നമ്മുടെ ഉളളിലേക്ക് വരുന്നത് ലോകപ്രകാരം എല്ലാ നന്മകളും ലഭിച്ച ഒരു സ്ത്രീയെ പറ്റിയുളള ഭാഗ്യ വർണ്ണനയാണ് എന്നാണ്. എന്നാൽ ലോകത്തിൽ ജനിച്ചിട്ടു ളളവരിൽ ഏറ്റവും വലിയ ഭാഗ്യവതി എന്ന് വർണ്ണിക്കപ്പെട്ടത് പരിശുദ്ധ കന്യക മറിയാമാണ്. ഗബ്രിയേൽ ദൂതൻ മറിയം എന്ന ബാലികയോട് പറയുന്ന ആശംസാവചനം കൃപ നിറഞ്ഞവളെ നിനക്ക് സമാധാനം എന്നാണ്. (ലൂക്കോസ് 1:28 ദൂതൻ അവളുടെ അടുക്കൽ അകത്തു ചെന്നു; കൃപ ലഭിച്ചവളേ, നിനക്കു വന്ദനം; കർത്താവു നിന്നോടുകൂടെ ഉണ്ട് എന്നു പറഞ്ഞു).

ന്ന് ക്ക് സമാധാന ആശംസകൾ ഭാഗ്യവതിയായി വാഴ്ത്തപ്പെടുന്ന പദവിയിലേക്ക് ഉളള ആദ്യ പടി ആയിരുന്നു. ഒരു സ്ത്രീയെ ഭാഗ്യവതി എന്നു പറയണമെങ്കിൽ മൂന്നു കാര്യങ്ങൾ സംഭവിക്കണം. ഈ സമാധാന ആശംസകൾ ഭാഗ്യവതിയായി വാഴ്ത്തപ്പെടുന്ന പദവിയിലേക്ക് ഉളള ആദ്യ പടി ആയിരുന്നു. ഒരു സ്ത്രീയെ ഭാഗ്യവതി എന്നു പറയണമെങ്കിൽ മൂന്നു കാര്യങ്ങൾ സംഭവിക്കണം. 1) ഒരു ജീനിയസ് എന്റെ സഹോദരി ആകണം 2) ഒരു വിപ്ലവകാരിയുടെ കാമുകി ആകണം 3) ഒരു രക്തസാക്ഷിയുടെ അമ്മയാകണം ഈ കാരണങ്ങളൊക്കെ ഒരു സ്ത്രീയെ ഭാഗ്യവതി എന്നു പറയുവാൻ ഇടയാക്കുന്നു. കന്യകമറിയാമിനെ സംബന്ധിച്ച് ക്രിസ്തു ഉദരത്തിൽ ഒരുവാകുമ്പോഴേ ഭാഗ്യവതി എന്ന് വാഴ്ത്തപ്പെടുകയാണ്. തന്റെ ചാർച്ചക്കാരിയായ എലിശുബയെ കാണുവാൻ ചെല്ലുമ്പോൾ എലിശുബ പറയുന്നത് എന്റെ കർത്താവിന്റെ അമ്മ എന്റെ അടുക്കൽ വരുവാനുളള ഭാഗ്യം എനിക്ക് എവിടെ നിന്ന് ലഭിച്ചു എന്നാണ്. ഇതിന് മറുപടിയായി കന്യക മറിയാം പറയുകയാണ് ഇന്നുമുതൽ സകല വശംങ്ങളും എന്നെ ഭാഗ്യവതി എന്ന് വാഴ്ത്തുമെന്ന്. (ലൂക്കോസ് 1:48) അവൻ തന്റെ ദാസിയുടെ താഴ്ച കടാക്ഷിച്ചിരിക്കുന്നുവല്ലോ; ഇന്നു മുതൽ എല്ലാത ലമുറകളും എന്നെ ഭാഗ്യവതി എന്നു വാഴ്ത്തും.) സഭയും സമൂഹവും ഭാഗ്യവതിയായ അമ്മയായി കന്യകമറിയാമിനെ വാഴ്ത്തുമ്പോൾ പരിശുദ്ധ കന്യകയുടെ മധ്യസ്ഥതയിൽ അഭയം പ്രാപിക്കു



1. പൂർണ്ണമായി ദൈവത്തിലുളള സമർപ്പണം ഈ ഭാഗ്യവർണ്ണനയ്ക്ക് ഉതകുമെന്ന് (സങ്കീർത്തനങ്ങൾ 1:2 യഹോവയുടെ ന്യായപ്രമാണത്തിൽ സന്തോഷിച്ചു അവന്റെ ന്യായപ്രമാണത്തെ രാപ്പകൽ ധ്യാനി

ക്കുന്നവൻ ഭാഗ്യവാൻ. ദൈവ ന്യായപ്രമാണത്തിൽ നടക്കുന്നവൻ ദൈവത്തെ പൂർണ്ണമായി ഉൾക്കൊളളുന്നവൻ ഭാഗ്യത്തിന്റെ പടികൾ ചവിട്ടുവാൻ ഇടയാകും. അതുകൊണ്ടാണ് കന്യകമറിയം പറഞ്ഞത്, ഇതാ ഞാൻ കർത്താവിന്റെ ദാസി നിന്റെ ഹിതം പോലെ എനിക്ക് ഭവിക്കട്ടെ എന്ന്. (ലൂക്കോസ് 1:38).

- 2. മറ്റുളളവരുടെ പ്രതിസന്ധികളിൽ ദൈവസന്നിധിയിൽ അവരെ കൂടെ സമർപ്പിക്കുന്നത് ഭാഗ്യവർണ്ണനയ്ക്ക് അനുയോജ്യമാണ്. കാനാവിലെ കല്യാണത്തിന് കല്യാണവീട്ടിലെ പ്രതിസന്ധി ദൈവസന്നിധിയിൽ സമർപ്പിക്കുന്നത് കന്യകമറിയാം ആണ്. ഒരു പക്ഷേ ആരും ആവശ്യപ്പെടാതെ അവരുടെ പ്രതിസന്ധി ദൈവസന്നിധിയിലേക്ക് ഈ അമ്മ സമർപ്പിക്കുകയാണ്. അതുകൊണ്ടാണ് കാരുണ്യ എന്നും കരു ണയുളളവൾ എന്നും നമ്മൾ പരിശുദ്ധ അമ്മയെ വിളിക്കുന്നത്. ഇന്നും പ്രതിസന്ധികളിൽ കന്യകമറിയാം നമുക്ക് സമീപസ്ഥ ആകുന്നതും അതുകൊണ്ടുതന്നെ.
- 3. തീവ്രമായ പ്രതിസന്ധികളിൽ സങ്കടങ്ങൾ ഉളളിൽ അടക്കിപ്പിടിച്ചുകൊണ്ട് നിർഭയമായി ദൈവസന്നിധിയിൽ നിൽക്കുന്ന അമ്മ ഭാഗ്യവതിയാണ്. തന്റെ മകനെ ക്രൂശിക്കുവാൻ കൊണ്ടുപോകുമ്പോഴും കൺമുമ്പിൽ അവൻ ക്രൂശിക്കപ്പെടുമ്പോഴും പിടഞ്ഞു മരിക്കുമ്പോഴും ഹൃദയത്തിലൂടെ കടന്നുപോയവാളിന്റെ വേദനയിൽ പിടഞ്ഞുകൊണ്ട് ക്രൂശിന്റെ ചുവട്ടിൽ നിൽക്കുന്ന ഒരു അമ്മയുടെ രൂപമുണ്ട്. ആ അമ്മയാണ് യോഹന്നാനെ ഏൽപ്പിച്ച് ഇത് നിന്റെ കൂടെ അമ്മയാണ് എന്ന് തമ്പുരാൻ പറയുന്നത്ശരിക്കും ക്രിസ്തുവിന് ജനത്തിങ്കൽ ആശംസിച്ച ചുവട്ടിലാണ് ഈ അമ്മ അറിയുന്നത്. ക്രിസ്തു പറഞ്ഞല്ലോ എന്റെ സമാധാനം ഞാൻ നിങ്ങൾക്ക് തരുന്നു ലോകം തരുന്നത് പോലെയല്ല എന്ന്. അതിന്റെ അർത്ഥം ശരിക്കും മനസ്സിലാക്കിയത് ഈ അമ്മയാണ്. ലോകത്തിന് മാതൃകയായ നമുക്ക് മധ്യസ്ഥതയായ അമ്മയുടെ മധ്യസ്ഥതയിൽ നമുക്ക് നമ്മെ സമർപ്പിക്കാം.



St Germanus the Patriarch of Constantinople (8th Century) defines the Church as an "earthly heaven where heavenly God dwells and moves." This earthly heaven constitutes believers coming together and worshiping as a communion. The

church brings the "heaven on earth" and liturgy embraces these two worlds at once. As we say in Lord's prayer "Thy kingdom come", the Liturgy brings both world together. So when someone asks me, which is the most beautiful Icon inside Orthodox Church, I tell them it is the one which is inside the roval door, the DivineLiturgy. Divine Liturgy is an Icon of the Great Liturgy in heaven.

As Holy liturgy embraces the heaven and earth at once so do the lcon becomes a window into the heavenly world, like a link between the whole creation and Heaven.

In early Christianity, particularly in the first three centuries, the scripture used for evangelisation was not only the written scripture but also the scripture that one can see, hear, touch, taste and even smell. Let me share an experience, a conversation

f with born blind man. who never misses the church service,
raising a quiet obvious question in my mind, how do he see the
orthodox worship. He is a born blind, he has never seen the
world with his eyes, never seen the worship. But when asked
that what he really feels while attending a liturgy in an Orthodox
Church, he replied, "It's like Heaven".

**Icons in Orthodox Worship** 

The beauty of an Orthodox Church is, when you enter an Orthodox Church, you are not entering a building rather you are entering inside the scripture where you just have to stand and feel the scripture by hearing it, by touching it, by smelling it, by tasting it and by viewing it. As Psalms rightly says,

"Be still, and know that I am God " Psalms46:10 As I shared above, like Holy Liturgy embracing Heaven and Earth at once so do Icons becomes a window to heaven. Holy Icons or Holy Images plays an integral part in Orthodoxy, which makes us view the Heaven.

#### Icons in Orthodox worship

He is the image [Greek: Ikon] of in visible God (Col 1:15) "That .... we have heard and seen with our eyes, which we have looked upon and touched with our hands.. we proclaim also to you."(1John 1:1-3)

"Christianity is the revelation not only of the word of God but

## 

Mallassery P.O., Pathanamthitta Mob : 9648851673, 6282599720

•മെറ്റൽ •പാറപ്പൊടി ∙എം. സാന്റ് • പി. സാന്റ് • സിമന്റ് •കമ്പി •ഇഷ്ടിക പ്ലംബിംഗ് മെറ്റീരിയലുകൾ ലഭ്യമാണ്.

#### also the Image of God." -Leonid Ouspensky

Icons are not simply religious picture designed for decoration purposeor to arouse some kind of emotions in us, like a window it reveals another world. The above verse and quotes beautifully define the base of Iconography and its theology which is based on "Incarnation" when the Word became flesh, when the indescribable God became describable; so that we can touch Him, see Him and listen from him face to face. Thus Icon is a way where by God is revealed to us.

In brief, the word "Icon" has it root from Greek word eikon, which means "Image', "picture", "representation". This word "eikon" is used in the Old Testament.

"Then God said, Let us make man in Our image, after Our likeness..... So God created man in his own image, in the image God created him (Genesis 1:26-27)

In Orthodox Christianity, Icons denotes sacred images which are used for veneration and as visual gospel. It is also referred as "liturgical" art, because it's not just decoration but also visual aid for worship.

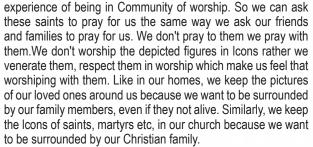
#### Great Clouds of witnesses

Lot of people when they come to church they see the church surrounded by so many saints pictured on wall and inside the altar. Especially for Non-Orthodox, It's a kind of troubling for them, raising questions like, why can't we just go directly to Jesus? why do we need saints around us? Why do we need saints praying for us?The answer is, of course we go directly to the Lord. It's not like we have to ask them to pray, rather it's like we get to, since we have this whole community.

As it says in Scripture,

"We are surrounded by such a great cloud of witnesses" Hebrew 12: 1 Everyone who lived and died in Christ throughout all of History is present with him, standing and worshiping around the throne. Just like it says in the book of Revelation chapter 7. When we stand in presence of Icons of Saints, it gives us a visual

ഫാ. ആഷ്ലി ജോൺ തോമസ് (അസി. വികാരി)



To conclude, I would like you to, Imagine yourself sitting in an Orthodox Church alone. Although you are alone still you pray the Lord's Prayer in plural way, "Our Father who art in Heaven..." and not 'my Father who art in heaven'. Because it's not about an Individual but it's about the whole community which is surrounding you, praying, worshiping together. The 'cloud of witnesses', saints, family, departed souls strengthening and encouraging each other during his or her spiritual journey. That's the beauty of Orthodox Worship.

May God Almighty help us to see and learn the beauty of Orthodoxy through Holy Icons; they are the silent and eloquent preachers of Orthodox faith.





ഹിതയാകുന്നു; നമ്മുടെ കർത്താവ് നിന്നോടുകൂടെ, നീ നിന്റെ കന്യകാര്യത്തിൽ ഗർഭം ധരിക്കുകയും ഒരു മകനെ പ്രസവിക്കുകയും ചെയ്യും.

കന്യകമറിയാമിനെക്കുറിച്ചുളള പഠിപ്പിക്ക ലിൽ മാർ യാക്കോബ് ധാരാളം പ്രതീകങ്ങൾ ഉപ യോഗിച്ചിട്ടുണ്ട്. അദ്ദേഹത്തിന്റെ വാക്കുകൾ അനുസ രിച്ച് കന്യകമറിയാം; അത്യുന്നതൻ വസിച്ച വിശുദ്ധാ ലയം, അത്യുന്നതന്റെ സമാഗമന കൂടാരം, രാജാധി രാജൻ വസിക്കുന്ന കൊട്ടാരം, രഹസ്യത്തിന്റെ പെട്ടകം, അതിവിശുദ്ധ സ്ഥലം, സ്വർണ്ണധൂപകലശം എന്നിവയൊക്കെയാണ്. കൂടാതെ കുഞ്ഞാടു പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ട മുൾപ്പടർപ്പ് (ഉൽപ 22:13); ജലം പുറപ്പെട്ട തീക്കൽപ്പാറ (പുറ 17:5–7), അഹറോന്റെ തളിർത്ത വടി (സംഖ്യാ 17:8) ഗിദയോന്റെ കമ്പിളി (ന്യായാ 6:37-40) കൈകൾ കൊണ്ടു വെട്ടപ്പെടാത്ത കല്ല് (ഡാനി 2:23) തുടങ്ങി പല പ്രതീകങ്ങളും മാർ യാക്കോബ് കന്യക മറിയാമിന്റെ ഉന്നതി പ്രഘോഷിക്കുന്നതിനു വേണ്ടി നിരത്തിയിട്ടുണ്ട്. യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ മനുഷ്യാവതാരത്തിൽ കന്യകമറിയാം വഹിച്ച പങ്കിനെ എടുത്തുകാണിച്ചു കൊണ്ട് അവൾ ദൈവമാതാ വെന്ന് മാർ യാക്കോബ് തെളിയിക്കുന്നത്.

## "മാർ യാക്കോബിന്റെ പഠിപ്പിക്കലുകളിലെ പ. കന്യക്മറിയാം"

ബെന്നറ്റ് ബിജു (ഓർത്തഡോക്സ് തിയോളജിക്കൽ സെമിനാരി)

ആരാധനാ പുസ്തകങ്ങളിൽ മാർ വചനമാം ദൈവം പരിശുദ്ധ വി. യാക്കോബിന്റെ ബോവൂസാ എന്ന തലക്കെട്ടിൽ രേഖപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്ന ഗീതങ്ങൾ ആലപിക്കുന്ന വിശ്വാസികൾക്ക് സറൂഗിലെ മാർ യാക്കോബിനെ ഒരിക്കലും മറക്കാൻ കഴിയുകയില്ല. വിഖ്യാതനായ ജ്ഞാനിയും, അവർണ്ണനീയ മഹിമയാർന്ന കവിയും, പ്രഭാഷണ ചാരുത്യമുളള വ്യക്തിയുമായി ആ പിതാവ്. ''പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ കിന്നരം'' എന്ന അപര നാമമുളള ഇദ്ദേഹത്തെ മാർ അപ്രേം കഴിഞ്ഞാൽ സൂറിയാനി സഭയുടെ വീണയായി കണക്കാക്കുന്നു. മാർ യാക്കോബ് കന്യകമറിയാമിനെക്കുറിച്ച് ധാരാളം എഴുതിയിട്ടുണ്ട്.

കനൃകമറിയം നിതൃകനൃകയും ദൈവ മാതാവും ആകുന്നു എന്നതാണ് അദ്ദേഹത്തിന്റെ എഴുത്തുകളിൽ നമുക്ക് കാണുവാൻ സാധിക്കുന്നത്. ഇവിടെയെല്ലാം അദ്ദേഹത്തിന്റെ പ്രധാന ഉദ്ദേശ്യം

നിന്നു അത്ഭുതകരമായ രീതി യിൽ ജാതനായി എന്നതാണ്. കന്യകമറിയാം നിത്യകന്യകയാണെന്ന സത്യം പ്രഘോഷിക്കാൻ വേണ്ടി മാർ യാക്കോബ് ഗബ്രിയേൽ മാലാ ഖയുടെ വന്ദനവ്, യൗസേപ്പിന്റെ വെളിപ്പാട്, എലിസബേത്തിന്റെ വന്ദനവ് എന്നീ മൂന്നു വേദ പുസ്തക സംഭവങ്ങളെ വിശദീകരിക്കുന്നുണ്ട്.

''നീതിസൂര്യനായവന്റെ മാതാവായ മറിയമേ

മാലാഖയുടെ വന്ദനവ് മാർ യാക്കോബ് വിവരി

നിനക്കു സമാധാനം. വിശുദ്ധിയുടെ മന്ദിരം സൗന്ദര്യത്തിന്റെ പൂർണ്ണതയും രഹസ്യത്തിന്റെ തിരുമുഖവും ഐശ്വര്യങ്ങളുടെ കപ്പലുമായവളേ, നിനക്ക് സമാധാനം; നീ സ്ത്രീകളിൽ അനുഗ്ര

## **BEWARE OF CONFORMING TO THIS WORLD**

ക്കുന്നതിപ്രകാരമാണ്.

Sam S. John (Teacher, KNNMHSS & VHSS PAVITHRESWARAM)



In a world where trends, societal pressures, and the pursuit of material success often dictate our choices, the Bible offers timeless wisdom on how to navigate these influences. One of the most profound warnings in Scripture is to avoid conforming to the ways of the world. In Romans 12:2, the apostle Paul urges Christians: "Do not conform to the pattern of this world, but be transformed by the renewing of your mind." This directive speaks not only to the spiritual life but also to the way we live, think, and interact with the culture around us.

The Pressure to Conform. Today, society encourages individuals to follow the latest trends, chase after fleeting pleasures, and prioritize self-interest. Whether through social media, advertising, or peer influence, there is an overwhelming pressure to fit in and adopt a mindset focused on materialism, success, and individualism. But in doing so, many unknowingly lose sight of deeper, more meaningful values.

The Bible warns against this kind of conformity. In 1 John 2:15-16, it says: "Do not love the world or anything in the world. If anyone loves the world, love for the Father is not in them. For everything in the world—the lust of the flesh, the lust of the eyes, and the pride of life—comes not from the Father but from the world." This passage reminds believers that the pursuit of worldly desires can lead them astray, preventing them from fully embracing the values of the Kingdom of God. The Call to Transformation. Rather than conforming to worldly standards, the Bible calls for transformation. Romans 12:2 makes it clear that a believer's mind must be renewed. This renewal involves a radical shift in thinking—away from the temporary allure of the world and toward God's eternal truth. Transformation requires discernment, self-reflection, and a commitment to spiritual growth. But what does this transformation look like in practice?

Pursuing God's Will Over Popular Opinion

The world often prioritizes what is popular or expedient. In contrast, God's will may require courage to swim against the current. Jesus himself, in Matthew 7:13-14, points out that the path leading to life is narrow and less traveled. Choosing God's way often means standing apart from the crowd. Living with Purpose and Integrity In a world that emphasizes quick success, pleasure, and fame, the Bible calls for a life of integrity and purpose. Proverbs 4:25-27 urges believers to focus on their path with wisdom and not to deviate from it for fleeting rewards. Embracing a Kingdom Mindset Jesus' teachings often challenge the conventional wisdom of the world. For example, in Matthew 5:3-12, he presents the Beatitudes, which bless the poor in spirit, the meek, and those who hunger for righteousness—values completely opposite to the world's emphasis on wealth, power, and pride. The Dangers of Worldly Conformity The Bible emphasizes the risks of conforming to the world's pattern. The more we align our values with the culture around us, the more we distance ourselves from God's higher calling. In James 4:4, it states: "You adulterous people, don't you know that friendship with the world means enmity against God?" This strong language underscores the spiritual danger of aligning oneself with values that contradict God's truth. Conforming to the world can lead to emptiness. In Luke 12:15, Jesus cautions, "Watch out! Be on your guard against all kinds of greed; life does not consist in an abundance of possessions." No matter how much wealth or success one accumulates, it will never satisfy the deeper longings of the soul. Worldly pursuits cannot fill the void that only a relationship with God can. Living a Transformed Life. So, how do we live out the call to transformation in a world that constantly pulls us in different directions? Cultivate a Deep Relationship with God

The first step in resisting conformity is to grow in intimacy with God. Through prayer, studying Scripture, and worship, we can renew our minds and learn to see the world from God's perspective. When we focus on Him, the fleeting pleasures of the world lose their appeal. Embrace the Countercultural Call of Christ Jesus called his followers to be light and salt in the world (Matthew 5:13-16). By living according to God's principles—love, grace, humility, and justice we naturally stand apart from the worldly patterns of greed, selfishness, and strife.

Live for Eternity, Not the Temporary In Colossians 3:2, Paul advises, "Set your minds on things above, not on earthly things." Our ultimate goal should be to store up treasures in heaven, not just accumulate wealth or status on earth. The more we fix our eyes on the eternal, the less we are swayed by the temporary distractions of the world. Conclusion: A Call to Authentic Living in a world filled with distractions and temptations, the Bible reminds us to beware of conforming to the world's standards. Instead, we are called to be transformed by the renewing of our minds, allowing God's truth to guide our thoughts, actions, and desires. This transformation may not always be easy, but it leads to a life of deeper fulfillment, purpose, and peace. As believers, it's essential to reflect on our choices and ask ourselves: Are we conforming to the world, or are we being transformed by the power of God's Word? The path to authentic living may not always align with the world's expectations, but it will lead us to the abundant life Christ promised.

# എഡിറ്റോറിയൽ



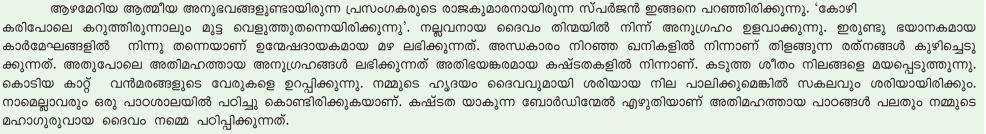
ജോബി മാത്യു ചീഫ് എഡിറ്റർ

**ഫ്ലി**വർക്കും യുവജനപ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ അനുഗ്രഹ സമ്പൂർണ്ണമായ പുതുവർഷം ആശംസിക്കുന്നു. സർവ്വഐശ്വര്യങ്ങളും സർവ്വേ ശ്വരൻ ഏവരിലും പകരട്ടെ എന്നു പ്രാർത്ഥി ക്കുന്നു. ''ആധുനികലോക സമൂഹത്തിൽ ഒരു പ്രവാചക ശബ്ദമായും പ്രസക്ത സന്ദേശ വാഹകനായും പ്രശോഭിക്കുന്ന ഫ്രാൻസിസ് മാർപാപ്പാ സന്തോഷമായിരിക്കുക എന്നത് വിധിയുടെ വിളയാട്ടമല്ലേ" എന്ന വിഷയത്തെ ക്കുറിച്ച് പറഞ്ഞത് നിങ്ങൾക്കു പരിമിതികൾ ഉണ്ടാകും. ചിലപ്പോൾ ഉത്കണ്ഠാകുലരും അസ്വസ്ഥരുമാകാം. എന്നാൽ ഓർക്കുക നിങ്ങ ളുടെ ജീവിതം ലോകത്തിലെ അമൂല്യമായ ഒരു പ്രതിഭാസമാണ്. അതു നാശത്തിലേക്കും തകർച്ചയിലേക്കും പോകാതെ സൂക്ഷിക്കുവാൻ നിങ്ങൾക്കു മാത്രമേ കഴിയു. നിങ്ങളെ ആവശ്യ പ്പെടുന്ന അനേകരുണ്ട്. നിങ്ങളെ പ്രശംസിക്കു കയും സ്നേഹിക്കുകയും ചെയ്യുന്നവർ അനേക രാണ്. ഞാൻ നിങ്ങളെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തട്ടെ! സന്തോഷമായിരിക്കുക എന്നു പറഞ്ഞാൽ കൊടുങ്കാറ്റില്ലാത്ത ആകാശമെന്നോ അപകട മില്ലാത്ത വീഥികൾ എന്നോ, ക്ഷീണം ഇല്ലാത്ത അധ്വാനമോ നിരാശ വരാത്ത ബാന്ധവങ്ങളോ എന്നോ ധരിക്കേണ്ട. സന്തോഷമെന്നുളളത് ക്ഷമയിൽക്കൂടി ശക്തികണ്ടെത്തുന്നതാണ്. പോരാട്ടത്തിൽ പ്രത്യാശയും ഭയത്തിന്റെ സാഹ <mark>ചര്യത്തിൽ ഭ</mark>ദ്രതാബോധവും വിയോജിപ്പ് ഉളളപ്പോൾ തന്നെ സ്നേഹവും അനുഭവിക്കു ന്നതാണ്. ജീവിതത്തിലെ എല്ലാ വെല്ലുവിളിക ളുടെ മുമ്പിലും തെറ്റിദ്ധാരണകളുടെ സാഹച ര്യത്തിലും പ്രതിസന്ധികളുടെ നടുവിലും സന്തോഷമായിരിക്കുക എന്നതാണ് നമ്മുടെ ലക്ഷ്യം. മാർപാപ്പാ തുടരുന്നു ''സന്തോഷമാ യിരിക്കുക" എന്നത് വിധിയുടെ വിളയാട്ടമല്ല; <mark>സത്യബോധ</mark>ത്തോടെ ലക്ഷ്യത്തിലേക്കു ഗമിക്കു ന്നവരുടെ അനുഭവമാണ്. പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് ഇരയാവുക എന്നല്ല, അവയുടെ മേൽ വിജയം വരിക്കുന്ന അനുഭവമാക്കുന്നതാണ് സന്തോഷം". മരുഭൂമിയിൽ കൂടിയുളള പ്രയാണ ത്തിൽ നമ്മുടെ അന്തരാത്മാവിൽ തന്നെ മരുപ്പച്ച കണ്ടെത്തുന്ന അനുഭവമാണ്. ഇതൊക്കെ സാധിക്കുന്നത് ഓരോ പ്രഭാതത്തിലും ജീവിത മെന്ന അത്ഭുത പ്രതിഭാസത്തിനു ഹൃദയം തുറന്നു സ്തുതി അർപ്പിക്കുന്നതിലൂടെയാണ്. നമ്മുടെ ജീവിതത്തിലും ചിന്തയിലും സ്ഥാനം പിടിക്കാൻ അനുവദിക്കരുതാത്ത ചില പദങ്ങളും പരാതി, പിറുപിറുപ്പ്, പരാജയബോധം, ഭയം, നിരാശ, വിരസത, ഈർഷ്യ, വിദ്വേഷം തുടങ്ങിയവ ഇവയെല്ലാം നിഷേധാത്മാക ങ്ങളാണ്. ഇവയ്ക്കു പകരമായി മനസ്സിലും ചിന്തയിലും ഉയരേണ്ടവ സമാധാനം, സമൃദ്ധി, പുരോഗതി, ഉത്സാഹം, അഭിവൃദ്ധി, പ്രത്യാശ, സംതൃപ്തി, സന്തോഷം തുടങ്ങിയ പദങ്ങ ളാണ്. അവ സർഗാത്മകങ്ങളാണ്, പ്രചോദനം പകരുന്നവയാണ്. നമ്മുടെ ജീവിതം സന്തോഷം നിറഞ്ഞതാക്കാൻ നമുക്കാണ് കഴിയുന്നത്. നമ്മുടെ മനസ്സ് അതിനുവേണ്ടി പാകപ്പെടുത്തുകയാണാവശ്യം. അതു വിശ്വാ സവും സ്നേഹവും നിറഞ്ഞതാക്കാൻ നമുക്ക് ശ്രമിക്കാം. പളളിപ്പെരുന്നാളിനോടനുബന്ധിച്ച് യുവദർശനം ത്രൈമാസിക പ്രസിദ്ധീകരി ക്കുവാൻ സാധിച്ചതിന് ദൈവത്തിന് നന്ദി യർപ്പിച്ചുകൊണ്ട് ഏവർക്കും ഒരിക്കൽക്കൂടി നല്ല നാളുകൾ നേർന്നുകൊളളുന്നു.

റിനു മറിയം ജോൺസൺ

# എല്ലാം നന്മയ്ക്ക്

"**5563**വത്തെ ഭയപ്പെടുന്ന ഭക്തന്മാർക്കു നന്മ വരുമെന്നു ഞാൻ നിശ്ചയമായി അറിയുന്നു" (സഭാ 8:12) ജോൺ ഗ്രീൻ ലീഫ് വിറ്റിയർ എന്ന പ്രസിദ്ധ കവി ഇപ്രകാരം പാടിയിട്ടുണ്ട്. "ധൈര്യപ്പെടുക, ക്ഷമയോടെ സഹിച്ചു മുമ്പോട്ടു തന്നെ പോകുക, പ്രിയ കർത്താവ് എല്ലാം നന്മയ്ക്കായിട്ടാണ് ചെയ്യുന്നത് എന്ന് ഒടുവിൽ വ്യക്തമാകും". അതിനെക്കുറിച്ച് വി.വേദപുസ്തകം പറയുന്നത് "എന്നാൽ ദൈവത്തെ സ്നേഹിക്കുന്നവർക്ക് സകലവും നന്മയ്ക്കായി കൂടി വ്യാപരിക്കുന്നു എന്നു നാം അറിയുന്നു" (റോമർ 8:28) എന്നാണ്.



ഒരു ചിത്രം ഇങ്ങനെ വരച്ചിരിക്കുന്നു. ശക്തിയായ ഒഴുക്കുളള വൻനദി. ഭയങ്കരമായ ഇടിയും മിന്നലും കൊടുങ്കാറ്റും. നദിയുടെ മദ്ധ്യത്തിൽ വലിയ വളളത്തിൽ ഒരു പറ്റം കന്നുകാലികൾ. അവയുടെ പരിഭ്രമം മുഖത്തു വ്യക്തമായി പ്രതിഫലിക്കുന്നു. അടുത്ത നിമിഷത്തിൽ എല്ലാ നശിച്ചു പോകും എന്ന് അവ ഭയപ്പെടുന്നതായി തോന്നും. എന്നാൽ ചിത്രത്തിന്റെ ശീർഷകം ''മറ്റൊരു മേച്ചിൽ സ്ഥലത്തേക്കു കൊണ്ടു പോകുന്നു'' എന്നാണ്. പലപ്പോഴും കഷ്ടതയിൽക്കൂടി കടന്നു പോകുമ്പോൾ ദൈവ വിചാരണകൾ നമുക്ക് അനർത്ഥമായിത്തീരുകയാണോ എന്നു നാം സംശയിക്കുന്നു. എന്നാൽ യഥാർത്ഥത്തിൽ, ഇഹലോകത്തിൽ തന്നെ പുതിയനന്മകളും നിത്യതയിൽ പ്രതിഫലവും ലഭിക്കുന്നതിനു സഹായകമായ സാഹചര്യങ്ങളിലേക്കു ദൈവം നമ്മെ നടത്തുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. കപ്പൽ യാത്ര വളരെ ക്ലേശവും അപകടസമ്പൂർണ്ണവും ആണെന്നു തോന്നിയാലും ക്ഷേമമായി കരയ്ക്കിറങ്ങാം എന്നുളളതിനു സംശയമില്ലല്ലോ. നിലനിൽക്കുന്ന വാഗ്ദത്തമാണ് നമുക്കുളളത്. 'ദൈവത്തെ ഭയപ്പെടുന്നവർക്കു നന്മ വരും'

ചിന്ത: പച്ചയായ പുൽപ്പുറങ്ങൾ പലപ്പോഴും കാണപ്പെടുന്നത് താഴ്വാരങ്ങൾക്ക് അപ്പുറത്താണ്.

"If you can stay positive in a negative situation, you win. The positive thinker sees the invisible, feels the intangible and achieves the impossible" - Winston Churchill. "There is no crown without cross"







### **Choir for : WEDDING , FUNERAL, CHURCH, CONVENTION, DEVOTIONAL PROGRAMME**

Licence by Sruti Kottayam Prince C. Kurian

പൂങ്കാവ്.